

**Пилотный проект по использованию моделированных зеркальных пространств (горизонтальных зеркальных конструкций ООО «МЭГА – ГЭЛАКСИ» или пространственных тренажеров сознания) в условиях рекреационных зон для общего оздоровления организма человека.**

**Кузнецова Таисия Валентиновна**

*Кандидат медицинских наук.*

*Врач высшей категории. Кардиолог. Врач ФРМ.*

*Руководитель Организационно - Методического Отдела (ОМО) ООО «МЕГА-ГЭЛАКСИ».*

*РФ, г. Новосибирск*

**Иванчук Сергей Викторович**

*Генеральный директор*

*ООО МЕГА-ГЭЛАКСИ,*

*РФ, г. Москва*

**Осеева Ольга Викторовна**

*Кардиолог. Врач ФРМ. Гомеопат.*

*Методист Организационно - Методического Отдела (ОМО). ООО «МЕГА-ГЭЛАКСИ».*

*РФ, г. Новосибирск*

**Иванчук Оксана Викторовна**

*Генеральный директор ООО «ВиаДар».*

*РФ, г. Москва*

**A pilot project on the use of simulated mirror spaces (horizontal mirror structures of MEGA-GALAXY LLC or spatial consciousness trainers) in recreational areas for the general improvement of the human body.**

**Kuznetsova Taisiya Valentinovna**

*Candidate of Medical Sciences.*

*Doctor of the highest category. Cardiologist. FRM Doctor. Head of the Organizational and Methodological*

*Department (OMO) of MEGA-GELAXY LLC. Russia, Novosibirsk*

**Sergey Ivanchuk**

*General director of ООО MEGA-GALAXY,*

*Russia, Moscow.*

**Oseeva Olga Viktorovna**

*Cardiologist. FRM doctor. Homeopath.*

*Methodologist of the Organizational and Methodological Department (OMO). MEGA-GELAKSI LLC.*

*Russia, Novosibirsk*

**Ivanchuk Oksana Viktorovna**

*General Director of ViaDar LLC.*

*Russia, Moscow*

## **Введение**

Данный проект касается внедрения новых зеркальных технологий в сфере первичной профилактики заболеваний и общего оздоровления организма человека.

- Проект реализован на базе компании ООО «МЕГА-ГЭЛАКСИ» г. Москва в Организационно – методическом отделе компании ООО «МЭГА-ГЭЛАКСИ» г. Бердск – Новосибирск.

При участии:

- Зеркального Центра г. Геленджик, Руководитель С.А. Василевских;
- Зеркальной Сети России.

## **Описание конструкции Пространственный тренажер сознания «Зеркало МG». ТУ 28.99.39-003-40328851-2019**

Рис. Горизонтальная конструкция «Зеркало МG».



Горизонтальная конструкция состоит из двух слоев специального алюминия.

Конструкция имеет размеры:

- Длина 2400 мм
- Диаметр 1200 мм

Финансирование проекта осуществлялось за счет средств компании ООО «МЕГА-ГЭЛАКСИ» г. Москва.

Реализация проекта была проведена в течении шести месяцев 2024 года.

## **Основная задача проекта**

Собрать достоверные данные об использовании горизонтальных моделированных зеркальных пространств или пространственных тренажеров сознания (ПТС, «Зеркала МG») в сфере оздоровления организма за счет коррекции биофизических полей человека, что в свою очередь приводит к восстановлению его адаптационных возможностей и гармонизации работы функциональных систем.

## **Актуальность**

Практический опыт компании показал, что расширение сознания человека в условиях МЗП (моделированные зеркальные пространства) с целью приближения его к сознанию космическому, способствует так же и общему оздоровлению организма.

В течении 10 лет через горизонтальные конструкции после консультаций специалистов компании под контролем современных диагностических технологий (АПК «Лотос – Оникс», Адаптометрия, «ВедаПульс» и др.) прошло более 18 тыс. посетителей.

Компьютерный диагностический комплекс «Лотос – Оникс» использовался для оценки динамики функционального состояния человека в течении курса посещений горизонтальных МЗП.

В процессе исследований разных возрастных категорий пользователей (500 волонтеров – участников) было выявлено, что большинство людей имеют низкий энергетический ресурс, сниженный иммунный статус, и как следствие хроническое заболевание. В исходном состоянии параметры энергетического потенциала исследуемых разных возрастных категорий составляли в среднем 34,2%, а после посещений горизонтальных конструкций уже 58,9%. Также в дисбалансе находились меридианы, средний показатель проводимости каналов испытуемых составил 37%. После посещения горизонтальных моделей МГ у все проводимость меридианов восстановилась в среднем до 59%.

При статистической обработке полученных данных было показано, что использование горизонтальных моделей ПТС «Зеркал МГ» способствует восстановлению адаптационных возможностей организма и гармонизации его функциональных систем.

Выводы о положительной динамике энерго-адаптационного потенциала человека при использовании горизонтальных ПТС были опубликованы в коллективной монографии «Человек Зеркало Вселенной» [6,12,13].

В связи с возможностью формирования и использования алгоритмов зеркальных технологий в сфере первичной профилактики заболеваний и общего оздоровления организма на базе ОМО компании (г. Бердск) было проведено пилотное исследование, которое еще раз подтвердило опубликованные результаты, а также позволило выявить новые тенденции в оздоровлении организма при использовании горизонтальных ПТС «Зеркал МГ».

### **Дизайн исследования**

Исследования проводились с мая по октябрь 2024, в исследовании приняли участие 40 волонтеров – исследователей.

Волонтер посещал горизонтальные зеркала в лаборатории ОМО г. Бердск 8 – 10 сеансов 2 - 3 раза в неделю, время нахождения в МЗП – 60 минут. В среднем курс составил 1 месяц.

В исследовании использовался компьютерный диагностический комплекс «Лотос – Оникс», предназначенный для оценки функционального состояния человека в динамике при прохождении курса оздоровления в МЗП.

### **Документы**, которые заполняли исследователи:

- Информированное добровольное согласие на прохождение исследования в компании: на посещение «Пространственных тренажеров сознания - «Зеркала МГ», тестирования на АПК «Лотос-Оникс» и обработку персональных данных.

- Опросник САН (Самочувствие – Активность – Настроение) заполнялся 2 раза вначале курса и в конце.
- Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, отмечался рост и вес до начала курса.
- Волонтерам рекомендовалось вести дневник, где отмечалась динамика АД и пульса (ежедневно утром и вечером), а также возможные изменения психоэмоционального состояния в течении курса.

**Методика замеров** психофизических показателей организма в динамике в системе АПК «Лотос – Оникс».

- **Первый сеанс.**

Запись программы «Лотос – Оникс» до и после сеанса, так называемый «Стресс – тест».

- **Пятый сеанс.**

Запись в динамике после сеанса.

- **Последний сеанс** (8 или 10). Запись в динамике после сеанса.

**Итого: 4 раза за курс запись на АПК «Лотос – Оникс» каждого волонтера.**

**Результаты исследования.**

Анализ полученных данных обрабатывался статистическими методами. Проведено открытое амбулаторное исследование.

Одна группа волонтеров n - 40 Мужчин - 12 чел. 30% Женщин – 28 чел. 70%.

- 30 – 39 лет - 4 чел. 11%
- 40 – 49 лет - 22 чел. 55%
- 50 – 60 + - 14 чел. 34%

По данным анкетирования у волонтеров отмечали следующие хронические заболевания вне обострения, функциональные психоэмоциональные нарушения.

1. Артериальная гипертония: 7 чел. - 17.5 %.
2. Синдром вегетососудистой дистонии: 6 чел. - 15 %.
3. Синдром хронической усталости с нарушениями сна - 6 чел. 15%.
4. Тревожный синдром - 4 чел. 10%.
5. Функциональное снижение зрения, связанные с усталостью (астенопия) - 17 чел. 41.5%.
6. Заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, гастродуоденит, хронический холецистит, язвенная болезнь желудка) - 11 чел. – 27 %.
7. Заболевания легких (хронический бронхит, бронхиальная астма) - 3 чел. 7,5%.
8. Остеохондроз разных отделов позвоночника - 10 чел. 25%.

Постоянное медикаментозное лечение получали 4 человека (10%), периодический прием лекарственных препаратов отмечали 12 человек (30%).

В процессе исследований по данным АПК «Лотос – Оникс» практически у половины участников (19 чел. 48%) исходно отмечался низкий энергетический ресурс.

По данным опросника САН (самочувствие, активность, настроение) у волонтеров отмечалась общая тенденция к снижению психоэмоционального фона.

Показатели активности ритмов мозга волонтеров перед началом курса проявлялись преимущественно в диапазоне: 0-5 Гц.

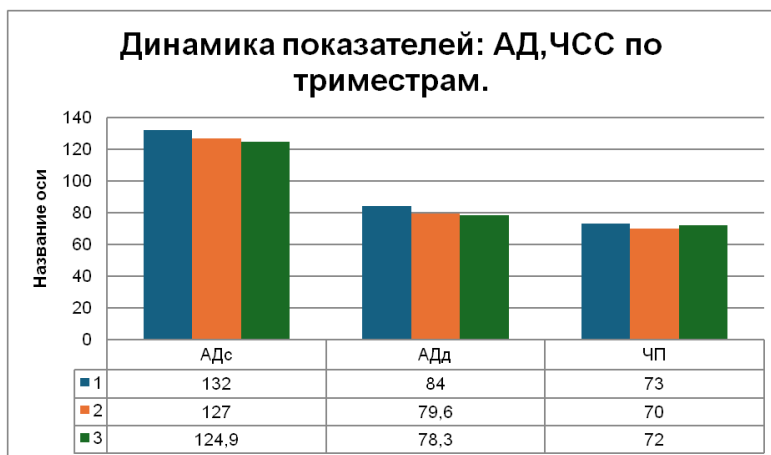
**После курса были выявлены следующие факты и тенденции в изменении психофизиологических показателей (ПФП) организма волонтеров.**

**I.** По данным дневника самонаблюдения отслеживалась динамика изменений АД и пульса, по данным КИГ на АПК «Лотос»- «Оникс» показателей КИГ по четырем замерам, наиболее информативным среди них оказался индекс напряжения (ИН) и динамика

расчетного возраста, оценивались данные «стресс – теста», показатели психоэмоционального состояние волонтеров по динамике частотного спектра биопотенциалов головного мозга и по данным опросника САН.

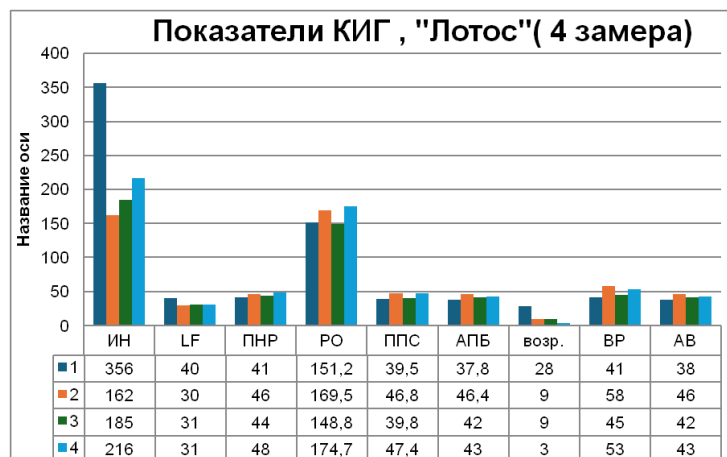
Выявились (с учетом измерений пульса и АД в домашних условиях) тенденции к снижению среднего систолического и диастолического АД и урежению пульса к третьему триместру курса (график №1).

График №1



Отмечается улучшение всех показателей КИГ в среднем вычислении.

График №2



На графике №2 представлены средние значения следующих показателей кардиоинтервалографии (КИГ) волонтеров в динамике 4-х замеров:

- ИН - индекс напряжения, характеризующий состояние симпатической нервной системы. На графике видно значительное уменьшение ИН во втором замере в рамках стресс- теста в 2.2 раза, что говорит об уменьшении активности симпатической нервной системы, о вхождении волонтера в состояние релаксации и отдыха.
- В дальнейшем к четвёртому замеру ИН несколько повышается, но сохраняется в 1.6 раз более низким, чем при первом замере. Другими словами, в конце курса у волонтеров снижается уровень стресса.
- LF - среднечастотный отрезок спектра КИГ, показывающий активность симпатической системы напрямую. На графике видно последовательное снижение от первого до четвертого замера, LF при «стресс – тесте» уменьшается в 1.3 раза, далее

незначительно увеличивается. В конце исследования активность симпатической системы стойко снижается, что говорит о входе волонтеров в более ресурсное состояние.

- ПНР-показатель нейрогуморальной регуляции. Повышение показателей ПНР позволяют судить о более эффективной работе организма. На графике видно повышение в 1.1 раза ПНР по «стресс-тесту» и повышение в 1.2 раза к четвертому замеру. Регуляторные системы организма стали более эффективны к концу исследования.

- РО - ресурсы организма также увеличились как в «стресс - тесте» в 1.1 раз, так и в конце - в 1.2 раза.

- ППС- показатель психоэмоционального состояния в «стресс – тесте» и к четвертому замеру увеличился в 1.2 раза.

- АПБ- фрактальный портрет биоритмов, показатель структуры и гармоничности системы организма. На графике видно, что АПБ в «стресс-тесте» увеличился в 1.24 раза, к концу исследования- в 1.16 раз.

- Возраст — это разница между расчетным (по КИГ) и календарным возрастом волонтеров. Видно, что эта разница уменьшилась в «стресс – тесте» в 3.1 раза, а в конце исследования уменьшилась в 9.3 раза. То есть расчетный и календарный возраст почти сравнялись, а до начала исследования расчетный возраст в среднем был значительно выше календарного. Это можно рассматривать как косвенное свидетельство «омолаживающего» эффекта МЗП.

- ВР-показатель вегетативной регуляции увеличился в «стресс – тесте» в 1.4 раза, но к четвертому замеру увеличение сохранилось только в 1.1 раза.

- АВ- уровень адаптации организма увеличился в «стресс – тесте» в 1.2 раза, к четвертому замеру- увеличился в 1.13 раз.

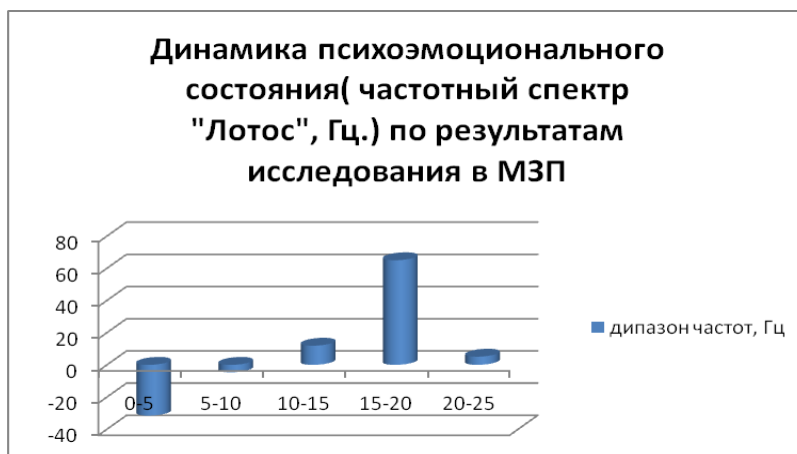
Резюме. Информативным показателем стал ИН, который отражает степень централизации управления сердечным ритмом и характеризует активность симпатического отдела вегетативной нервной системы. ИН повышается у людей с выраженной тревожностью и может свидетельствовать о перенапряжении адаптивных возможностей организма, развитию синдрома дезадаптации.

При проведении «стресс – теста» ИН снизился у 80% волонтеров и сохранился сниженным к четвертому замеру у 60%.

Обращает также на себя внимание динамика снижения биологического возраста при анализе средних показателей.

Изменились показатели психоэмоционального состояние волонтеров по динамике частотного спектра биопотенциалов головного мозга [8].

График №3

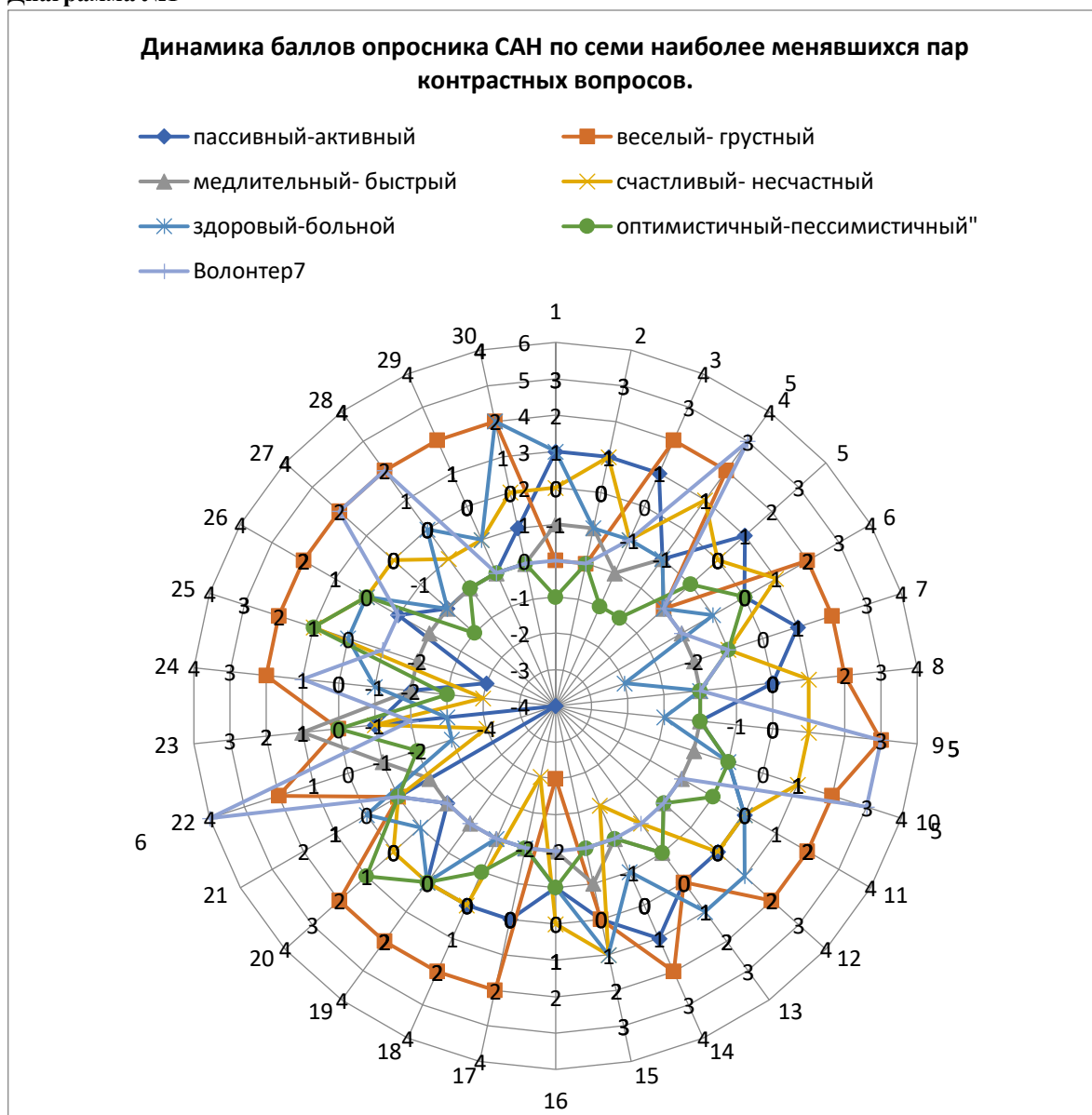


На графике № 3 показана динамика частотного спектра КИГ, косвенно характеризующая биопотенциалы головного мозга. На графике видно, что в процессе посещения МЗП происходит смещение в сторону высоких частот с уменьшением низких. Если провести

аналогию с электроэнцефалограммой, то у волонтеров в процессе посещения МЗП происходит увеличение бета и гамма-активности и снижение тета - активности. Такие тенденции позволяют предположить, что у волонтеров возникает особое состояние, похожее на медитативное, но при этом сопровождающееся увеличением мозговой активности (замедление частоты сердечных сокращений и частоты дыхания, расслабление и сон тела с появлением храпа при активности сознания, которое имеет возможность наблюдать за происходящим).

Данные опросника САН в динамике подтверждают, что у всех волонтеров была положительная динамика в оценке своего психоэмоционального состояния при ответе на контрастные вопросы, психоэмоциональное состояние улучшилось (диаграмма №1).

Диаграмма №1



Наиболее яркая позитивная динамика проявилась в таких позициях:

Пассивность---- активность

Веселый -----грустный

Медлительный----- быстрый

Счастливый-----несчастный

Здоровый----- больной  
Радостный----печальный  
Оптимистичный---пессимистичный  
Меньше всего было динамики: безучастный-- увлеченный

## II. Анализ показателей меридианов и энергетических центров той же нативной КИГ в системе АПК «Оникс».

В следующем Графике №4 можно отследить «волновой процесс» в стандартных отклонениях показателей меридианов и энергоцентров в динамике всех четырех замеров.

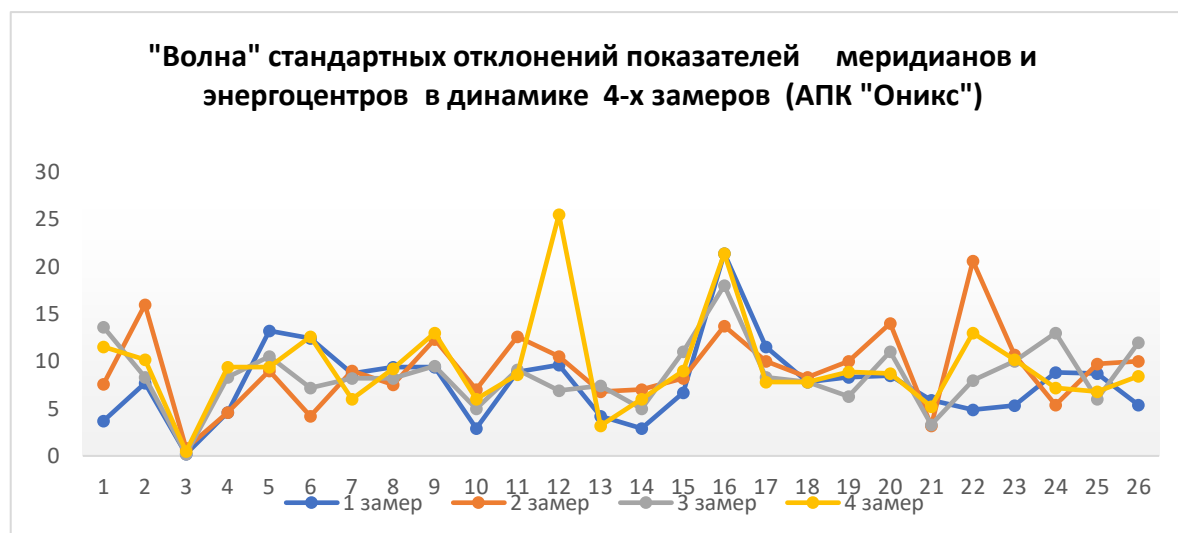


График №4

С применением методики вычисления стандартного отклонения (стандартное отклонение — это число, которое демонстрирует, насколько типичные значения отклоняются от среднего) выявлено три варианта реакции организма на пребывание в горизонтальных МЗП (График №5):

**1 вариант.** Расчётные соотношения (%) показателей энергии в меридианах и энергетических центрах отклоняются от среднего стандартного отклонения в сторону увеличения как при «стресс – тесте», так и в конце исследования: 5,7—9,9 - 8,2 - 9,8

**24 волонтера (60%).**

**2 вариант:** Расчётные соотношения (%) показателей энергии в меридианах и энергетических центрах отклоняются от среднего стандартного отклонения: в сторону уменьшения при «стресс – тесте», а затем начинаются увеличиваться

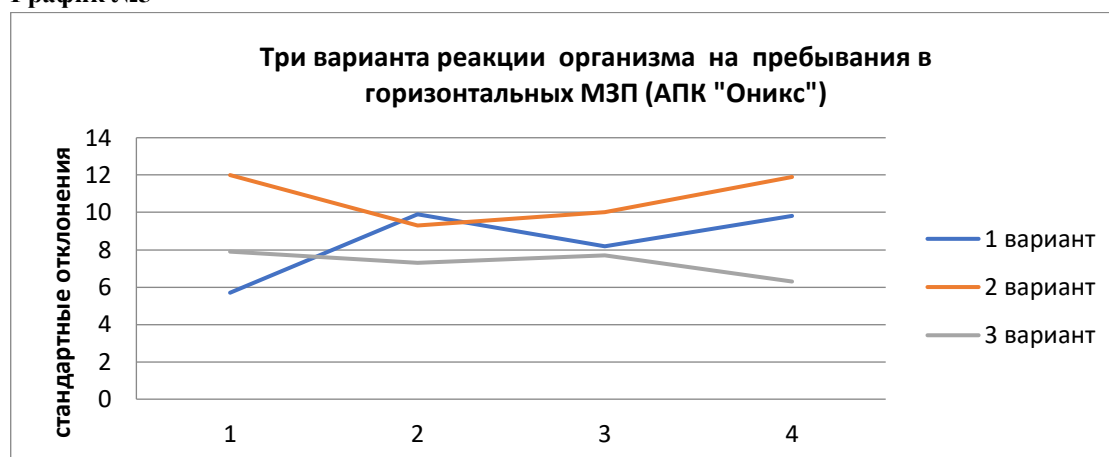
12 - 9,3 - 10 - 11,9.

**7 волонтеров (18%).**

**3 вариант:** Расчётные соотношения (%) показателей энергии в меридианах и энергетических центрах отклоняются от среднего стандартного отклонения в сторону уменьшения как при «стресс – тесте», так и в конце исследования: 7,9—7,3—7,7 - 6,3.

**9 волонтеров (22%).**

График №5



### Обсуждение

Горизонтальный ПТС «Зеркала MG» рассматривается нами как интегральный резонатор сигналов биофизических полей человека, обладающий пространственно – временными параметрами.

В физике пространственно-временной континуум — это математическая модель, которая объединяет три измерения пространства и одно измерение времени в единый четырёхмерный континуум

Человеческий организм — это открытая неравновесная система, которая обменивается с окружающей средой энергией, веществом и информацией, а его внутренние процессы постоянно изменяются и никогда не достигают состояния термодинамического равновесия.

С точки зрения второго закона термодинамики, в такой системе энтропия (дезорганизация) может локально увеличиваться за счет притока энергии извне, что в дальнейшем обеспечивает высокую степень самоорганизации (особенно в нервной системе и интеллектуальной деятельности).

Организм как открытая, неравновесная система демонстрирует процесс борьбы энтропии и негэнтропии (мера упорядоченности и организованности системы), при этом он может рассматриваться как диссипативная структура, так как поддерживает свою органическую сложность благодаря регулярному обмену энергией с окружающей средой. Все эти аспекты помогают описать, как живые организмы взаимодействуют с миром и поддерживают свою жизнь и функциональность. [18]

В условиях МЗП, в том числе и горизонтальных, человек становится особым «психосоматическим устройством», созданным Высшим Разумом, взаимодействующим с реальностью, недоступной физическим приборам [19].

Находясь в тренажере, алюминиевая зеркальная поверхность которого способна фокусировать, отражать и уплотнять энергоинформационные потоки его биофизических полей (в том числе и энергию времени), человек остается на едине с собой, «послойно» раскрывая резонансы своих прожитых состояний [7, 11], получает внутри зеркал переструктурированный энергетический импульс с новыми «параметрами перекодирования». Это позволяет ему выявлять свои «статические» искажения в энергетическом контуре, «вирусные программы». Именно внутри его микромира находятся и истинные «стандарты» его вибрационной стилистики и волновой динамики, ритмология его процессов жизнеобеспечения, эталонные коды программного обеспечения клеток и всего физического тела в целом. В МЗП динамика всех описанных процессов может происходить одновременно.

Когда организм получает энергетический импульс (например, пищу, свет, звук, механическое воздействие), сопровождаемый информацией (например, новыми знаниями, сенсорным сигналом, эмоциональным стимулом), возможно развитие нескольких сценариев:

1. Первая реакция: рост энтропии (хаос, дезорганизация). Любое внешнее воздействие сначала вызывает возмущение системы (стресс, когнитивный диссонанс, физиологический ответ и т.д.). На молекулярном уровне это может означать временное нарушение баланса (например, выброс гормонов, активация нейронов). Если импульс слишком сильный, система может не справиться, и энтропия возрастет (перегрев, информационная перегрузка и т.д.).

2. Адаптация: переход на новый уровень регуляции. Если система обладает достаточным запасом энергии и устойчивостью, она начинает перестраиваться, чтобы минимизировать энтропию. Включаются гомеостатические механизмы (терморегуляция, нейропластичность, иммунный ответ и др.). Информация структурируется (мозг запоминает, анализирует, создает новые нейронные связи). Возникает негэнтропия (уменьшение хаоса за счет упорядочивания).

3. Результат: самоорганизация или деградация. Если энергии и информации достаточно, система переходит на более высокий уровень организации (обучение, рост мышц, адаптация к стрессу). Если энергии недостаточно, система может деградировать (усталость, болезнь, когнитивные нарушения).

### **Варианты развития событий.**

1. Успешная самоорганизация (негэнтропия): обучение новому навыку, рост мышц после тренировки, выздоровление.

2. Диссипация (рассеивание) энергии без улучшения: стресс без адаптации, переедание без усвоения питательных веществ.

3. Перегрузка и рост энтропии: нервный срыв, истощение, болезнь.

Человеческий организм стремится к минимизации энтропии за счет внешней энергии и информации. Если импульс правильно воспринят и переработан, система улучшает свою организацию (негэнтропия). Если нет — энтропия растет, приводя к хаосу и дисфункции. Этот процесс особенно ярко виден в мозге: новое знание сначала вызывает когнитивный диссонанс (энтропия), затем — перестройку нейронных сетей (негэнтропия) и, наконец, более эффективное мышление.

Вернемся к выявленным трем вариантам реагирования организма волонтеров.

Первый и второй тип реакций организма можно отнести к адаптивным процессам, в обоих случаях при «стресс – тесте» вначале возникает энтропия, за тем отмечается тенденция к процессам самоорганизации, что подтверждается и данными в системе «Лотос», происходит улучшение общих показателей к концу курса.

Третий тип реакции протекает с рассеиванием энергии, «стресс без адаптации». Некоторые диссипативные структуры могут претерпевать изменения на разных временных масштабах. Нельзя исключить, что при третьем типе реакции организму не хватило количества проведенных сеансов для выхода на новый уровень адаптации и регуляции.

Здесь важно выявить какие факторы будут способствовать повышению энергетического потенциала, чтобы вывести многофакторную систему из стагнации: изменить привычную

картину мира с помощью психолога, повысить физическую активность через телесно – ориентированные техники (дыхание, движение, звук), убрать вирусные программы с помощью биорезонансной терапии (БРТ), использовать гомеопатию.

Часто задают вопрос: можно ли отнести МЗП к разделам физиотерапевтического воздействия.

В физиотерапии используются приборы, которые генерируют преформированные (искусственные) физические факторы (электрический ток, электромагнитное поле, механические колебания, низкоинтенсивное лазерное облучение, КВЧ – терапия – низкой интенсивности в миллиметровом диапазоне и т.д.). Специфичность реакций организма проявляется наиболее отчетливо при применении низкоинтенсивных факторов, энергии которых недостаточно для нагревания тканей (свыше  $0,1^{\circ}\text{C}$ ) или изменения их функций.

Привносимая ими в биологические структуры энергия служит своеобразным "триггером" перераспределения свободной энергии клеток и тканей, существенно изменяющим их метаболизм и функциональные свойства, то есть несет в себе черты "информационного" воздействия. "Информационное" воздействие лечебных физических факторов низкой интенсивности приводит [20] к усилению реактивности и устойчивости организма, повышают уровень мобилизации его функциональных резервов и восстанавливают нарушенные болезнью системы адаптации. Происходит также и мобилизация специфической функциональной системы, ответственной за адаптацию к данному физическому фактору.

Физические факторы используются в лечении, реабилитации и оздоровлении согласно медицинским стандартам, часто применяется комбинация факторов в течении достаточно короткого периода, который в настоящее время в среднем составляет при реабилитации 10 - 14 дней. Оценивается только клинический результат (уменьшилась боль, отек, увеличения объема движения и т.д.). Как и запускаются ли вообще процессы адаптации с переходом на новый уровень регуляции, на сколько волновые процессы, направленные в систему организма, соответствуют его истинной, врожденной ритмологии, остаются «за кадром».

В резонансной системе МЗП процессы адаптации и переход на оптимальные уровни регуляции [16] происходят более экологично, организм получает свой переструктурированный энергетический импульс с новыми «параметрами перекодирования», отраженными от зеркальной поверхности при фрактальном масштабировании этого процесса.

Вполне вероятно, что в условиях МЗП организм может использовать фрактальные принципы для обработки данных – например, нейронные сети, иммунные реакции или метаболические пути работают не как единый монолит, а как множество похожих модулей. Это повышает устойчивость, адаптивность и эффективность биологических систем.

В данном случае фрактальное масштабирование «параметров перекодирования» в системе организма можно рассматривать как процесс разбивания больших наборов данных или проблем на более мелкие, самоподобные части, что упрощает их управление и анализ. Практика показывает, что при этом гармонизируется психоэмоциональное состояние, расширяются творческие возможности.

### **Заключение**

Сегодня наблюдается новый виток развития некомпьютерных информационных технологий (НИТ), которые изучают варианты энергоинформационного взаимодействия биосистем между собой и условно неживыми объектами [14, 15] в голографической

Вселенной. Они существенно способствуют активной жизнедеятельности человека во всех аспектах его бытия, где на первое место выходят экология духа и сознания.

Зеркальная Сеть становится важным моделированным компонентом НИТ. Используется интегральный подход, объединяющий несколько направлений: научный метод познания в сочетании с элементами современной психологии, теории квантовой физики и духовных практик. Зеркальные технологии по применению горизонтальных ПТС можно рассматривать как современные образовательные алгоритмы, включающие исследовательские методы обучения, здоровье сберегающие способы саморегуляции и личностно ориентированные приемы самопознания.

### **Практические наблюдения за состоянием волонтера при нахождении в горизонтальных МЗП.**

1. В течении первых 2-3х сеансов происходит адаптация системы волонтера к МЗП: правильная поза, дыхание, умение расслабиться в замкнутом, затемненном пространстве.

2. У более подготовленных лиц, имеющих навык по расслаблению и медитации уже на первых сеансах появляются кинестетические ощущения в теле (тепло, холод, покалывания, давления и вибрация в разных участках тела и др.), может уряться частота дыхания.

3. Визуально при закрытых глазах появляются цветные пятна, энергетические структуры в виде спиралей, геометрических фигур, рябь и т.д.), могут быть разные отдельные образы и да же «картинки».

4. При выраженных синдромах хронической усталости или астенических состояниях с первых сеансов возникает состояние глубокого сна, что также можно оценить как способ восстановления и адаптации организма.

5. У 70% волонтеров в основном после третьего – четвертого сеанса достигается состояние, когда тело «спит» и даже «храпит», а сознание бодрствует, возникает «состояние Наблюдателя», такое состояние является для организма наиболее ресурсным.

6. В 40% волонтеры к концу сеанса отмечают появления «внутреннего импульса», что процесс завершился, это возникает на 40 – 45 минутах.

### **Отзывы волонтеров о прохождении курса в исследовании пространства «Зеркал MG» (MEGA-GALAXY).**

**Анна Б., медицинский психолог, телесно-ориентированный терапевт.**

«Прошла курс из 10 сеансов в горизонтальном «Зеркале MG» с 21 апреля по 02 мая 2024г. За время прохождения курса хочется отметить следующие моменты.

1. Время нахождения в пространстве – 40 – 50 мин. В завершении сеанса в теле возникает импульс глаза открываются, как после долгого ночного сна, обязательно хочется потянуться и покинуть пространство. Я каждый раз отмечала расслабление, состояние отдохнувшее, мягкое. Мысли уходят и сложно себя собрать, подумать, сложно отвечать на вопросы. Много концентрации на теле, на том, какие ощущения внутри.

2. После каждого сеанса отмечаю замедленность в действиях. При этом поставленные на день задачи успешно выполнялись. Уходит суетливость. К вечеру возникает больше энергии. Повышается работоспособность.

3. К середине курса обратила внимание на то, что из головы ушли лишние мысли. Концентрации стало больше на актуальных задачах. Ушёл мыслительный шум и негативные слова: «не успеешь, давай скорее делай и т.д.»

4. Больше присутствия в моменте. Обращаю внимание на общее состояние тела. Появилось внутреннее чувство уверенности, устойчивости.

5. После 6 раза хотелось приезжать на занятие. Тело легко занимало позицию и быстрее погружалось в состояние наблюдения.

6. После 3 раза ушли негативные образы, которые наблюдала во время первых 3-х сеансов. Появились общие фоновые цветные картинки.

7. В моменте нахождения в Зеркальном пространстве отмечала, что сознание наблюдает за телом. Слышала собственный храп, слышала пение птиц (окно в кабинете открыто, здание в парковой зоне). Это не мешало наблюдать сюжетные картинки «сна». Могу описать состояние как дрёма.

8. Все 10 раз отмечала замедление дыхания, основное наблюдение я вела за телом и чувствованием себя. Дыхание ровное, замедленное, диафрагмальное.

9. Ощущение слияния с пространством. Образ, что я это и пространство соединятся в одно состояние.

10. Восстановление равновесия и баланса. Это состояние гармонизации внутри подтверждалось показателями приборов, которые проводились несколько раз на протяжении всего исследования.

Дальнейшие изменения буду отмечать и фиксировать. Очень интересно наблюдать как будет разворачиваться полученная информация. И какие изменения будут происходить в обычной жизни и в телесном состоянии. Благодарю Таисию Валентиновну за создание тёплой атмосферы, возможность получать ответы на интересующие вопросы и общее состояние безопасности в пространстве кабинета.

**Ольга К., риелтор, практикует телесно – ориентированные и энергетические практики.**

«... Получила невероятное удовольствие от курса посещения ГЗ. В моей жизни встреча с тренажером сознания стала поворотной. Легче стало идентифицировать свои эмоции, чувствовать телесные процессы. Захватывающее зрелище – смотреть из себя на окружающий мир, наблюдать процессы в пространстве, ощущать то, что никогда ранее не ощущала. С тренажером сознания мне удалось получить ответы на мои вопросы, теперь не нужно искать их извне. Удивительное происходит и во внешнем мире – много знаков стала замечать, под запросы ответы прилетают тут же, а также стали явными причинно-следственные связи в моей жизни, внешний мир стал для меня более полным, не линейным. Замечаю, что стала спокойнее и расслабленнее.»

**Алексей Ш., бизнесмен**

«Стал чувствовать себя лучше, а именно удовлетворенность происходящим вокруг. Спокойное состояние после зеркал, желание творить, что-то делать, наслаждаться природой и жизнью. Увеличение энергетического потенциала. Рост доходов идет по бизнесу. После сеанса наблюдается повышение артериального давления, связываю это с энергетической «напиткой». Заметил уменьшение частоты и глубины дыхания во время сеансов. Желание посещать сеансы, лени нет. Огромная благодарность за предоставленную возможность».

**Ольга Г., инструктор ЛФК, массажист высшей категории, занимается биоэнергетикой.**

«После первого сеанса посещения зеркал – ощущение наполненности энергией, внутреннее спокойствие. Ощущение пространства усилились. После второго и третьего –

ощущения стали не такими яркими, но более глубинные. Появилось взаимодействие с пространством на дальние расстояния, тело расслабляется и появляется ощущение невесомости. Горизонтальное зеркало очень хорошо расслабляет».

**Валерий Ч., бизнесмен, занимается целительством детей с ДЦП, РАС и взрослых с нарушениями работы опорно – двигательного аппарата и нервной системы, использует звуковую терапию (кинематику).**

«Зеркала МG» – это то истинное и настоящее, что от нас скрывают. Это знания из самого Мироздания. Это устройство из Галактики со всеми ее законами и канонами. Зеркала раскрывают человека как ничто на этой Земле. В тебя вливается информация, это врата в разные миры. Посетив зеркала, начинаешь жить и осознавать жизнь совершенно по-другому. Ты соединяешься с неведомым ранее миром, это живое пространство со своей структурой и со своими знаниями, накопленными миллиардами лет.».

**Елена Л., журналист, фотограф**

«После первого раза прошел многолетний грудной блок!!! Стал лучше контакт с телом, стараюсь не игнорировать его потребности, почувствовала ответственность за свое тело. Пошел просто колоссальный поток информации по физическим вопросам, по духовному развитию. Контакт с собой стал более четким, полным. В результате работы с зеркалами жизнь стала меняться: в рутину вошли зарядка, медитации, энергетические практики. Еще из важного: увидела в процессе как сильно и всесторонне влияют на физическое и эмоциональное самочувствие болезнь, стресс. И как оно восстанавливается, если должным образом направлять внимание.».

**Алексей Л., травник.**

«Первая диагностика явилась для меня инсайтом – увидел, насколько я был в хроническом стрессе, по сути лишен энергии в нижних центрах. По ходу сеансов выявилась огромная адаптивная способность моей структуры, за счет которой я не скатывался в болезнь, мог функционировать, даже не подозревая, что все настолько печально у меня с энергией. По итогу были сделаны определенные выводы о том, как мне нужно скорректировать свой образ жизни и свою профессиональную деятельность. Очень будет интересно пройти повторную диагностику через некоторое время, что оценить эффект моей коррекции образа жизни. Спасибо!».

### **Рекомендации**

**Горизонтальные ПТС «Зеркала МG» способствуют:**

- коррекции психосоматических реакций человека.
- гармонизации индивидуальных биоритмов организма в целом.
- нормализации энергетических искажений (электромагнитных нарушений) на уровне клеточных систем, органов и систем органов.
- синхронизации ритмов мозговой активности, увеличению скорости мышления, обработки полученной информации, раскрытию творческих способностей (гармонизации работы правого и левого полушарий).
- защите организма человека от индивидуальной метеозависимости, связанной с изменениями космической погоды, конкретных гелиофизических факторов (солнечных, геомагнитных, ноосферных, атмосферных).

- запуску механизмов самонаблюдения, саморегуляции и самовосстановления в системе организма.
- развитию сферы духовного роста человека.

**Применение сеансов показало себя наиболее эффективным при:**

- состояниях, связанных с напряженной физической и умственной деятельностью;
- после перенесенного острого стресса;
- при течении хронического стресса(дистресса) и психоэмоциональных дисфункциях (тревога, страх и другие негативных эмоциях);
- «синдроме хронической усталости»: повышенная утомляемость, снижение работоспособности, усталость после сна и отдыха, нарушения сна, бессонница.

**Сеансы рекомендованы** для осуществления первичной профилактики заболеваний, что способствует общему оздоровлению организма, поддержанию его в активной физической форме.

Во время сеанса происходит общая релаксация системы, снятие психоэмоционального и мышечного напряжения, что в свою очередь, может:

- предупреждать развитие преждевременного старения и психосоматических заболеваний (особенно со стороны сердечно – сосудистой системы),
- получать дополнительный заряд энергии и положительных эмоций;
- активировать когнитивные процессы головного мозга (память, интеллект, творчество).

Сеансы могут быть использованы в сфере духовного роста человека при определенных условиях: наличие опыта работы с сознанием (духовные практики, медитации, телесно – ориентированные и психологические методы и т.д.).

При посещении ПТС «Зеркала МГ» у человека формируются внутренняя осознанность и более целостное восприятие мира, активируются экстрасенсорные способности, развиваются интуиция, способности к дистанционно – информационному взаимодействию и виртуальным путешествиям по волнам голографической Вселенной [17].

**Рекомендовано информировать консультанта о наличии у пользователя следующих состояний согласно данной анкете.**

**АНКЕТА**

1	Наличие в анамнезе приступов эпилепсии	ДА	НЕТ
2	Сахарный диабет инсулин зависимый	ДА	НЕТ
3	Неконтролируемая бронхиальная астма	ДА	НЕТ
4	Клаустрофобия (боязнь закрытых пространств)	ДА	НЕТ
5	Тяжелая форма гипертонической болезни	ДА	НЕТ
6	Недавно перенесенный инфаркт миокарда (до 3х месяцев)	ДА	НЕТ
7	Любые хронические заболевания в стадии декомпенсации (резкое ухудшение общего состояния на момент посещения ПТС)	ДА	НЕТ

**Для соблюдения техники безопасности (ТБ) запрещается посещение ПТС при наличии**

1	ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
2	ОСТРЫЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ И ИНФЕКЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ
3	ОРВИ ГРИПП
4	ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА разного происхождения
5	ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА
6	ПТСР – посттравматическое стрессовое расстройство
7	АЛКОГОЛЬНОЕ И НАРКОТИЧЕСКОЕ ОПЬЯНЕНИЕ
8	ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ
9	БЕРЕМЕННЫЕ
10	ДЕТИ ДО 7 ЛЕТ

**Алгоритм зеркальных технологий по использованию горизонтальных МЗП в условиях рекреационной зоны для общего оздоровления организма.**

- Используются горизонтальные ПТС «Зеркала МG», изготовленные и подготовленные к эксплуатации компанией МЕГА-ГЭЛАКСИ.

Имеют следующие приложения:

- паспорт горизонтальных зеркал.
- руководство по технической эксплуатации.
- сертификаты.
- Документы, инструкции для пользователя.
- Устанавливаются в помещении из расчета 12 кв.м. на одну установку, кабинет располагается в удалении от любых источников шума, при проведении сеанса затемнение пространства, шторы «блэкаут». В помещении устанавливается также оборудование для дезинфекций зеркального пространства.
- Для выявления психосоматических дисфункций и нарушений энерго – адаптационного потенциала организма применяются компьютерные диагностические комплексы, АПК «Лотос – Оникс», или подобные диагностические программы, используемые в данном учреждении.
- Перед началом курса проводится первичная консультация специалиста: беседа с пользователем, выявления имеющихся нарушений в системе организма и постановка основных задач, инструкция по использованию ПТС, правила поведения пользователя в зеркальных пространствах, ТБ.

Специалисту- консультанту важно выявить тип реакции организма посетителя и помочь гармонизировать возникающую волну ПФП, для этого рекомендовано проведение «Стресс – теста». Если снижения энергии продолжается после 2-3 сеанса (третий тип реакции), консультанту важно выявить какие факторы будут способствовать повышению энергетического потенциала, чтобы вывести систему из стагнации [15].

- Для обучения процессам самонаблюдения с последующим переходом на процессы саморегуляции рекомендовать пользователю измерять в домашних условиях АД и пульс в течении всего курса, а также в самопроизвольной форме вести дневник наблюдения, где можно вкратце отмечать, какие изменения с ним происходят.

- Рекомендовано на курс посещений горизонтальных ПТС не менее №5, более благоприятно № 8-10, через 1- 2 - 3 дня, продолжительность 1 сеанса 60 минут, после сеанса дополнительный отдых в течении часа. Возможно проведение повторных курсов, исходя из каждой конкретной ситуации.

- Во время сеанса для расслабления рекомендуется поза «шавасана», дыхание диафрагмальное (животом) или простое ритмическое через нос (вдох 4 сек, задержка 2 сек, выдох 6 сек) в общей сложности 3-5 мин. Возможно, прослушивание через наушники музыкальных фрагментов, содержащих вибрационный диапазон основных «чакральных» (энергетических) зон организма.

- При использовании зеркальных технологий в условиях рекреационных зон и ретритных центров посещение ПТС «Зеркала МГ» могут сочетаться в течении дня со следующими оздоровительными процедурами: ЛФК, дыхательная гимнастика, массаж, бальнеопроцедуры, посещение психолога и др., не рекомендовано проведение в этот день физиотерапевтических процедур.

- Количество повторных консультаций специалиста и контроль с помощью диагностических комплексов определяется руководителями учреждения при составлении оздоровительных программ.

Таким образом, коррекция биофизических полей человека в условиях горизонтальных МЗП можно рассматривать и как методы БОС – терапии, маркированные в условиях зеркальных технологий системой 3S (исследовательские методы самообучения, здоровье сберегающие способы саморегуляция и личноно ориентированные приемы самонаблюдения).

**Обращаем внимание!** Что все рекомендации получены в результате использования горизонтальных МЗП «Зеркал МГ», изготовленных на производстве компании. Ответственность за эффективность МЗП, изготовленных другими производителями, компания МЕГА-ГЭЛАКСИ ответственности не несет.

## Литературы

1. Козырев Н. А. Избранные труды. Ленинград: издательство Ленинградского университета, 1991 – С.197-198, 307–311, 319–321, 327–329, 359–362, 384-387, 392-396, 406-409.
2. Kaznacheev V.P., Trofimov A.V. Cosmic Consciousness of Humanity. Tomsk: Elendis-Progress, 1992.
3. Казначеев В.П., Трофимов А. В. Очерки о природе живого вещества и интеллекта на планете Земля. Проблемы космопланетарной антропо-экологии. Новосибирск: Наука, 2004. – 312 с.
4. Казначеев В.П. Мысли о будущем. Интеллект. Голографическая Вселенная Козырева /под редакцией А. В. Трофимова/ Новосибирск: Сибирское научное издательство.2008-192с.
5. Kaznacheev V.P., Trofimov A.V. Reflections on Life and Intelligence on Planet Earth. Wasserburg: Academy for Future Science, Europe.2008.
6. МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ "НЕО-НООСФЕРА В ПРОСТРАНСТВЕ КОЗЫРЕВА – КАЗНАЧЕЕВА. г. Москва, Музей космонавтики, 1 июня 2019 г.
7. ЧЕЛОВЕК КАК ФУНКЦИЯ ВРЕМЕНИ В «ПРОСТРАНСТВЕ КОЗЫРЕВА». С..В. Иванчук, О. В. Шимчишина, А. В. Трофимов.
8. ПОКАЗАТЕЛИ АКТИВНОСТИ МОЗГА ОПЕРАТОРА ПРИ НАХОЖДЕНИИ В «ЗЕРКАЛАХ МГ. С. В. Иванчук, О. И. Коёкина.
9. Динамика энерго-адаптационного потенциала человека во взаимодействии с космической средой при нахождении в спиральных конструкциях «Зеркал МГ». С. В. Иванчук, О. В. Шимчишина, Г. А. Юртаева.
10. Глобальное сознание человечества в фокусе «зеркального телескопа Козырева». Зимнее солнцестояние 2019 г. – г. Москва, г. Санкт-Петербург. А. В. Трофимов, С. В. Иванчук, О. В. Шимчишина, Г. А. Юртаева, В. С. Кочуров.
11. Уплотнение «энергии-времени» как космопланетарный феномен «Пространства Козырева». Ноосферный эксперимент в Горном Алтае 13 мая 2019 года. А. В. Трофимов, С. В. Иванчук, О. В. Шимчишина, В. С. Кочуров.
12. Коллективная монография ЧЕЛОВЕК ЗЕРКАЛО ВСЕЛЕННОЙ. А. В. Трофимов, Кузнецова Т. В., Иванчук С. В., Шимчишина О.В, Осеева О. В..ISBN 978-5-6044453-0-3 - Москва 2020.
13. Сборник научных статей под ред. д.м.н. А.В. Трофимова, издание второе, переработанное «Человек Зеркало Вселенной» ISBN 978 – 5 -6043239 -7 -7 – Новосибирск, 2020.
14. Генцлер Г.Л., Кузнецова Т.В. К теории регенерации энергоинформационного обмена. Сб. научных трудов. Наука XXI века Вып. 1/ Под ред. профессора Г.Л. Генцлера. - Москва.: МААНОИ, 2002, стр. 17 – 24.
15. Генцлер Г.Л., Кузнецова Т.В. О необходимости систематизационного анализа методов и процессов регенерации энергоинформационного обмена.-Биоинформационные и энергоинформационные технологии («БЭИТ – 2002»): доклады 5-го Международного конгресса. Т5/ под ред. Профессора Госькова П.И. – Барнаул: Изд – во АЛТ ГТУ, 2002.- стр.14 – 17.
16. Генцлер, Г.Л. Роль диэнцефальных структур головного мозга в адаптации и эволюции сознания человека/Г.Л. Генцлер, Т.В. Кузнецова, Н.У. Камалова//Сб. научных трудов. Наука XXI века. Вып.2/ Под ред. профессора Г.Л. Генцлера. – Новосибирск: Наука, 2003, стр. – 10 – 29.
17. Трофимов, А.В. Дистанционно – информационные взаимодействия как космопланетарный феномен: пилотные исследования в период затмения солнца/А.В. Трофимов, Т.В. Кузнецова//Биоинформационные и энергоинформационные технологии в целительстве, в духовной, социальной и производственной сферах («БЭИТ – 2006»): Доклады IX международного научного конгресса. Т1. Под ред. профессора Госькова П.И. Барнаул – Екатеринбург: Изд. АЛТ ГТУ, 2006. – стр.43 – 47.
18. Петрова И.В., Гусакова С.В., Ковалев И.В., Носарев А.В., Смаглий Л.В., Бирулина Ю.Г. Б 633 Биологическая термодинамика и кинетика: учебное пособие / И. В. Петрова и [др]. – Томск: Издательство СибГМУ, 2018. – 126 с.
19. Кузнецова Т.В. Информационные модули. Виртуальные исследования космического сознания человека в моделированном голографическом пространстве Новосибирск: МНИИКА.2010. – 35 с.
20. Богомоллов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия/ учебник для студентов медицинских вузов. Изд. отдел СЛП. Москва – СПб, 1996, стр.22 – 29.